Zeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00	8:00 – 9:00 Gesunder Körper Classic		8:00 – 9:00 Gesunder Körper Medium			
9:00	9:15 – 10:15 Rückenfit	9:00 – 10:00 Gesunder Körper Classic	9:15 – 10:15 Gesunder Körper Classic	9:00 – 10:00 Gesunder Körper Classic	9:00 – 10:00 Gesunder Körper (Onko)	
10:00	10:30 – 11:30 Gesunder Körper Medium	10:15 – 11:15 Gesunder Körper Classic	10:30 – 11:30 HKL - Zirkel	10:15 – 11:15 Gesunder Körper Classic	10:15 – 11:15 Gesunder Körper Classic	
11:00	11:45 – 12:45 Gleichgewicht & Koordination	11:30 – 12:30 Hocker- Gymnastik	11:45 – 12:45 HKL - Zirkel	11:30 – 12:30 Hocker- Gymnastik	11:30 – 12:30 Rückenfit	
12:00		12:45 – 13:45 Gesunder Körper Medium		12:45 – 13:45 Rückenfit	12:45 – 13:45 Gesunder Körper Medium	
13:00						
14:00	14:30 – 15:30 Gesunder Körper Classic		14:30 – 15:30 Rückenfit		14:30 – 15:30 Mobility Pilates	
15:00	15:45 – 16:45 Rückenfit		15:45 – 16:45 Gesunder Körper Classic		15:45 – 16:45 Tischtennis	
16:00		16:00 – 17:00 Gesunder Körper Medium		16:00 – 17:00 Gesunder Körper Medium		
17:00	17:00 – 18:00 T-Rena/RV-Fit	17:15 – 18:15 Gesunder Körper Intensiv	17:00 – 18:00 T-Rena/RV-Fit	17:15 – 18:15 Rückenfit	17:00 – 18:00 T-Rena/RV-Fit	
18:00	18:30 – 19:30 Gesunder Körper Medium	18:30 – 19:30 Rückenfit		18:30 – 19:30 Gesunder Körper Intensiv		
19:00						

